


Campus  **TikTok**

# Storytelling Digital con TikTok

[www.campustiktok.com](http://www.campustiktok.com)

**CIBER**  
VOLUNTARIOS.org



# ¿Quiénes somos?

Campus  TikTok

**CIBER**  
VOLUNTARIOS.org



# Qué vamos a ver

Campus  TikTok

1. **Identidad y branding digital**
1. **TikTok y sus funciones: Cuenta tu historia**
1. **Y tú qué opinas sobre...**
1. **Y no te olvides de...**

[www.campustiktok.com](http://www.campustiktok.com)

A decorative background featuring a large red rounded rectangle in the top-left corner containing a white number '1'. The rest of the page is white with scattered teal and red horizontal lines and small geometric icons like triangles, squares, and circles.

1

# Identidad y branding digital

**¿Sabrías definir qué es la  
identidad digital?**

**Y... ¿branding digital?**

# Construye tu identidad digital en internet de forma segura



**¡VAMOS!**

Campus  **TikTok**

# No te olvides que...

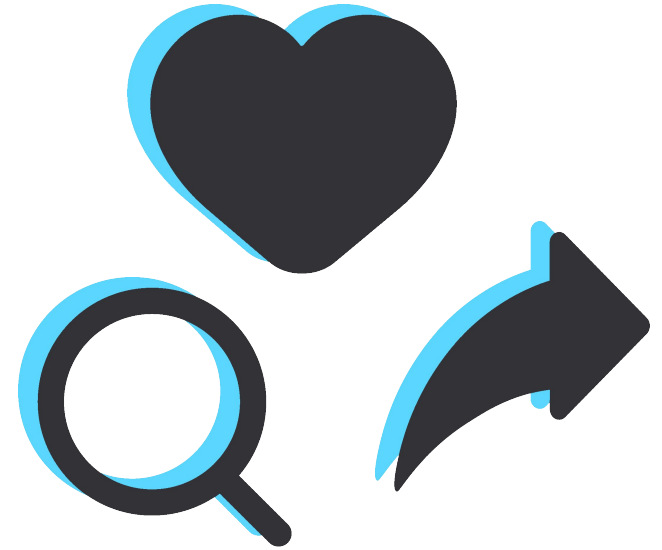
Tu identidad digital se basa en...

Lo que publicas

Lo que compartes

Lo que publican sobre ti

Tu impacto en la comunidad de la plataforma



Sin embargo, puede que te encuentres con casos como...





# 2

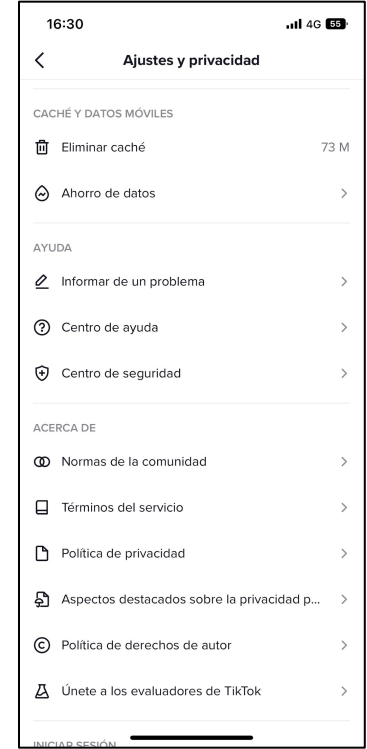
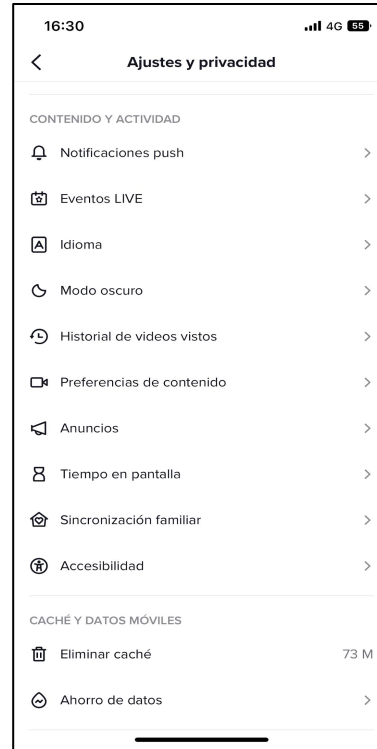
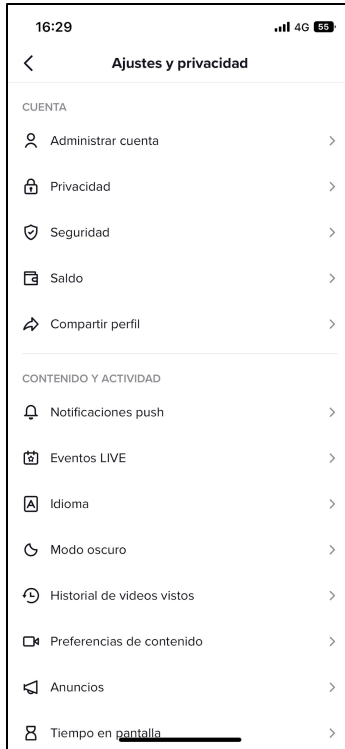
## TikTok y sus funciones Cuenta tu historia



# Campus TikTok

- **Aprende** a crear tu contenido de forma segura y responsable.
- **Gestiona** tu privacidad y evita situaciones de riesgo.
- **Cuida** tu bienestar digital.
- **Explora** la oportunidad que ofrece TikTok como plataforma educativa, de entretenimiento y creatividad.

# Edita tu perfil accediendo a ajustes...



# Feed “Para ti” en TikTok

Seguro que has escuchado hablar de “Para ti” pero... ¿sabes qué tiene en cuenta?

Tus interacciones en la plataforma

El público con el que te relacionas

La localización e idioma

Audio

Hashtag utilizados



# Si eres menor de 16 años

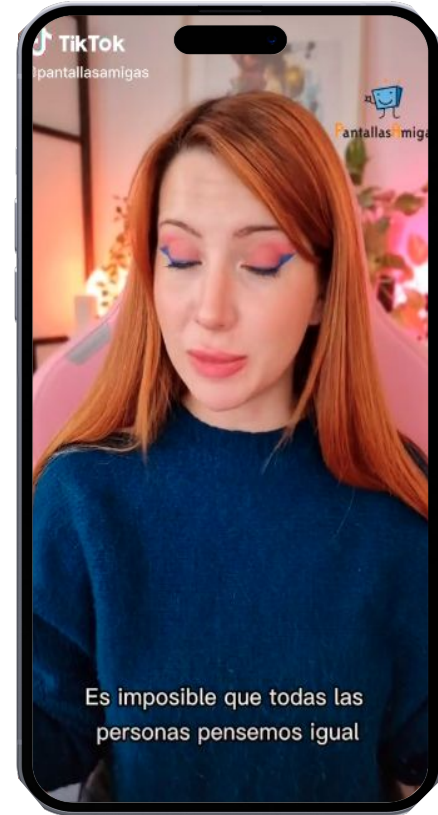
Hay algunas funciones que no podrás realizar o se configurarán por defecto...

Tú cuenta será privada por defecto  
Comentarios limitados a seguidores  
No podrás usar dúos/pegar  
Tus contenidos no se podrán descargar  
No verás tus contenidos recomendados  
No podrás hacer TikTok Lives (+18)  
La mensajería directa está deshabilitada



# 3

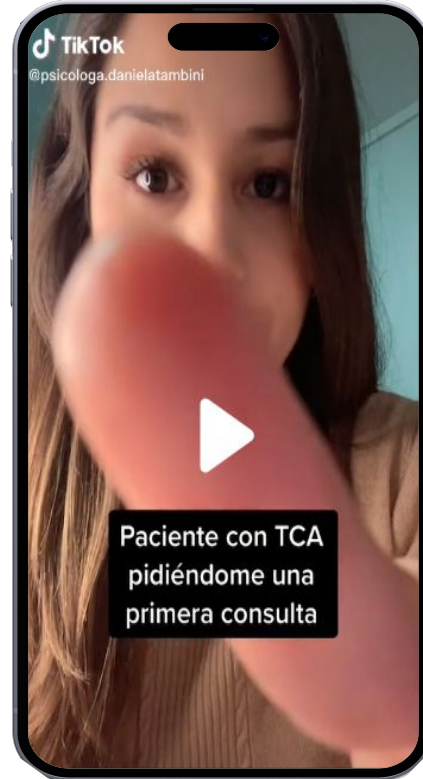
## Y tú, qué opinas sobre...



**También tienes que prestar atención a las personas a las que conoces a través de internet y la relación que hay entre tu identidad e internet, ya que en ocasiones...**

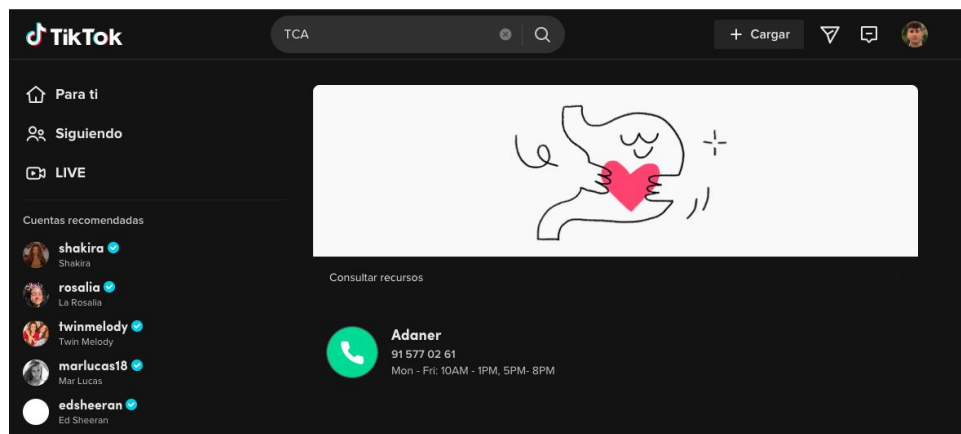


**Por ejemplo,  
situaciones  
como....**





# Si buscamos en TikTok términos como bulimia o TCA, TikTok muestra un **contacto de ayuda psicológica**



# En internet...

**Hay ocasiones muy difíciles de controlar o evitar.**

**Puede que estés pasando por un mal momento tú o alguna persona de tu alrededor**

**No dudes en pedir ayuda**



# ¿Cómo evitarlo?...

Ajusta y configura tu perfil de manera adecuada

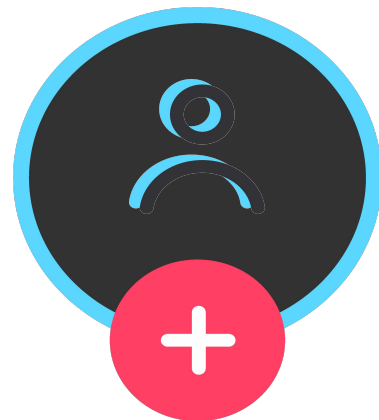
Cuenta  
privada

Controla  
quién te envía  
mensajes

Quién puede  
hacer dúo o  
pegar contigo

Filtra los  
comentarios

Elimina  
seguidores



# Riesgos en la red

Algunos riesgos que podemos correr en internet pueden ser...

---

Se pueden hacer pasar por mí

---

Podemos ser objetivo de críticas

---

Nuestra privacidad se puede ver afectada

---



**TikTok colabora con expertos en el desarrollo conjunto de herramientas para que todos tengan acceso a la información sobre...**

- **Cómo mejorar su bienestar**
- **Construir una comunidad solidaria en línea**

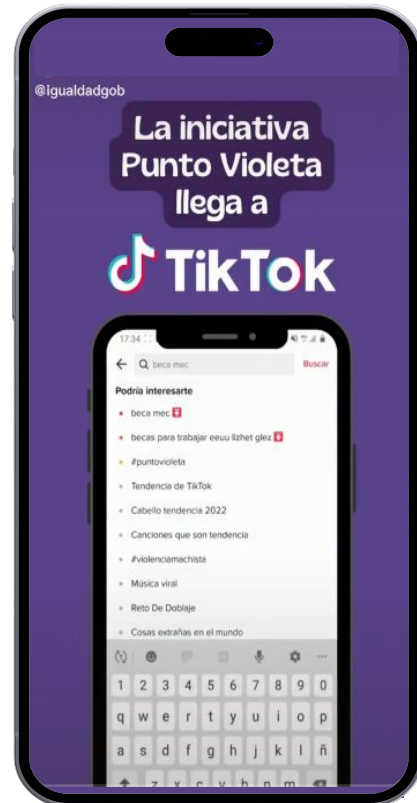


# Conoce algunas funcionalidades de seguridad



# ¿Conoces el Punto Violeta?

Dentro de TikTok encontrarás información y ayuda para prevenir y denunciar casos de violencia machista.



**Cuidado con los retos y desafíos ya que puedes encontrar alguno inapropiado o peligroso.**

**¡Decide si es seguro antes de hacerlo! Y si tienes dudas, háblalo antes en casa o en clase.**





# 4

**Y no te olvides  
de...**




## Desintoxicación digital

**El uso en exceso de los medios digitales puede desencadenar en problemas físicos y psicológicos.**

**¡Gestiona el tiempo que pasas en la red!**

# Cuentas de menores de 18 años

- **Límite automático de 60 minutos**



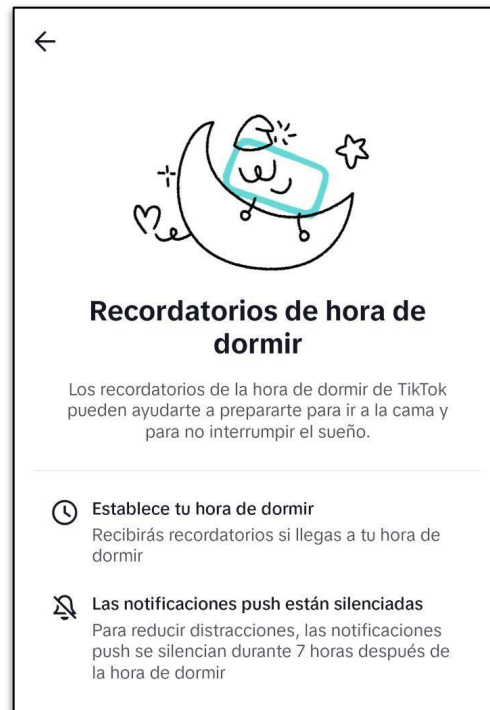
←

**Tiempo en pantalla diario:  
desactivado**

- 🕒 **Recibir notificación**  
Si la función Tiempo en pantalla diario está activada, recibirás una notificación tras haber alcanzado tu límite de tiempo.
- 🔒 **Habla de los ajustes de tu cuenta con tu padre, madre o tutor/a legal**  
Tus ajustes del tiempo en pantalla diario los administra josem118 en Sincronización familiar.

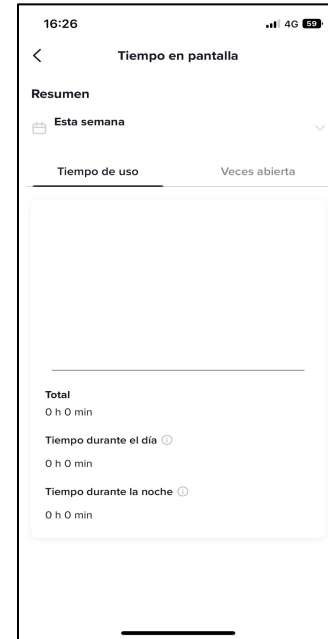
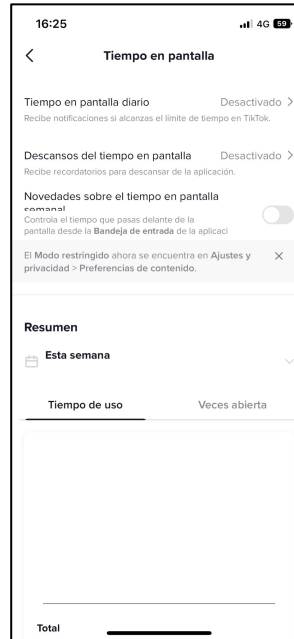
# Hábitos de sueño saludables

## Recordatorios de hora de dormir



# Gestiona el tiempo de uso en TikTok

1. Pulsa **Perfil** en la esquina inferior derecha.
2. Pulsa el **icono de 3 líneas** de la esquina superior derecha.
3. Pulsa **Ajustes y privacidad**.
4. Pulsa **Tiempo en pantalla**



# Nuevas etiquetas para compartir contenido generado por IA

Creator labeled as AI-generated

AI generated



**Ten en cuenta que  
toda la información  
no es veraz, puede  
ser un bulo...**



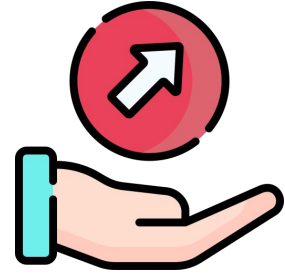
# Comparte contenido que...



**Ayude**



**Inspire**



**Eduque**





# ¡Cuenta tu historia!

**Compartir tu historia ayuda a mejorar el bienestar digital de otras personas que están pasando por una situación emocional complicada.**

**¿Dar a conocer mi historia puede ser útil o, al contrario, perjudicial para mí, y los demás?**

**¿Qué recursos, ayuda o consejos de autoayuda te han servido más que otros?**

Visita la guía de bienestar digital



**¿ALGUNA DUDA?**



# GRACIAS

Campus  TikTok

